

# Samen beslissen: Vanzelfsprekend!

*Patricia Otto- Terlouw, ervaringsdeskundige*

*Mirjam Bezemer, specialist ouderengeneeskunde RIVAS*

*Nieuwe Generatie Ouderen Langer Thuis 11-6-2025*

**verenSo**  
vereniging van specialisten  
ouderengeneeskunde

# Specialist ouderengeneeskunde

- Werkt in het verpleeghuis of thuis
- Patiënten kunnen ook jonger zijn, bijvoorbeeld iemand die op jonge leeftijd dementie heeft gekregen
- Richt zich ook op de maatschappelijke en sociale kant

# Specialist ouderengeneeskunde

- Verbeteren van de kwaliteit van leven hét uitgangspunt is
- Ook als dit betekent dat het beter is om juist te stoppen met de behandeling en te kijken naar een zo mooi en comfortabel mogelijk einde van het leven.

# Huisarts verwijst omdat:

*Jij hebt meer kennis van chronisch ziekteproces en behandel-mogelijkheden...*

...  
*en meer kennis van cognitie en wils-bekwaamheid*

# Pro-actieve zorgplanning



- Continu proces van samen beslissen
- Praten over waarden, wensen, zorgen, behoeftes
- Op lichamelijk, psychisch, sociaal en zingevingsvlak
- Gewenste en passende zorg

# Pro-actieve zorgplanning



- Als er behoefte aan is
- Na het krijgen van een diagnose
- In palliatieve fase
- Tijd nemen