



Leyden Academy  
on Vitality & Ageing



Stichting  
Al Amal

**Samen groeien en verbinden.**

**Het Domino-Effect: een  
initiatief dat verbinding  
creëert**

11-06-2025



Marzouka Boulaghbage, Stichting Al Amal

Kabira Bouayed, Stichting Al Amal

Amal Moutakanite, Stichting Al Amal

Nina Conkova, Leyden Academy

Lizzy Pruijssers, Leyden Academy

# Inhoud

- Wat is Het Domino-Effect?
- Interactieve oefening
- In gesprek met deelnemer Amal
- Training communicatie
- Vragen



# Het Domino-Effect

- Hoe is het ontstaan?
- Wat is het doel?

## Inhoud Domino-Effect training

- Wie ben ik?
- Communicatie deel 1
- Communicatie deel 2
- Grenzen stellen en nee zeggen
- Zelfreflectie
- Feedback geven en ontvangen deel 1
- Feedback geven en ontvangen deel 2
- Groep Opzetten

# Het Domino-Effect

- Excursie
- Intervisie

## Nu & toekomst

- Wat hebben we bereikt?
- Hoe nu verder?



# Interactieve oefening

## Kennismaken via sleutelbos

- Neem 3 minuten de tijd om kennis te maken met de persoon naast je – bij voorkeur iemand die je nog niet kent

Waarom deze binnenkomer?



# Interview met deelnemer Amal



# Training communicatie

- Vormen van communicatie
- Lichaamscommunicatie
- Hints



# Zijn er nog vragen?

## Bedankt!



Leyden Academy  
on Vitality & Ageing



Stichting  
Al Amal