



over morgen



over morgen



# De mogelijkheden van het programma Over Morgen



➤ Regeling Duurzame Inzetbaarheid



➤ Theatervoorstelling 'Mag ik je kussen?'



➤ Hoe Dan?-campagne



➤ We gaan het land in!



➤ Expo Toekomst van werk in zorg en welzijn

**ONTWERP  
DE VERANDERING**

➤ E-learning Ontwerp de verandering

ONTWERP  
DE VERANDERING

# ONTWERP DE VERANDERING



Inleiding door Jetske van Oosten

Denk jij ook wel eens dat het werk in de ouderenzorg beter kan? En vraag je je af hoe jij de verandering in gang kunt zetten? Dan is dit de plek voor jou!



KAN DÁT NOU NIET ANDERS?!

# ONTWERP DE VERANDERING

De zeven modules zijn opeenvolgend te volgen, maar kunnen ook los van elkaar bestudeerd worden.

**MET WELKE MODULE BEGIN JIJ?**



Inleiding door Jetske van Oosten

1 


module  
**KAN DAT NIET ANDERS?**

2 

module  
**WILLEN**

3 


module  
**BEGRIJPEN**

4 

module  
**DOEN**

5 

module  
**VOLHOUDEN**

6 

module  
**VIEREN**

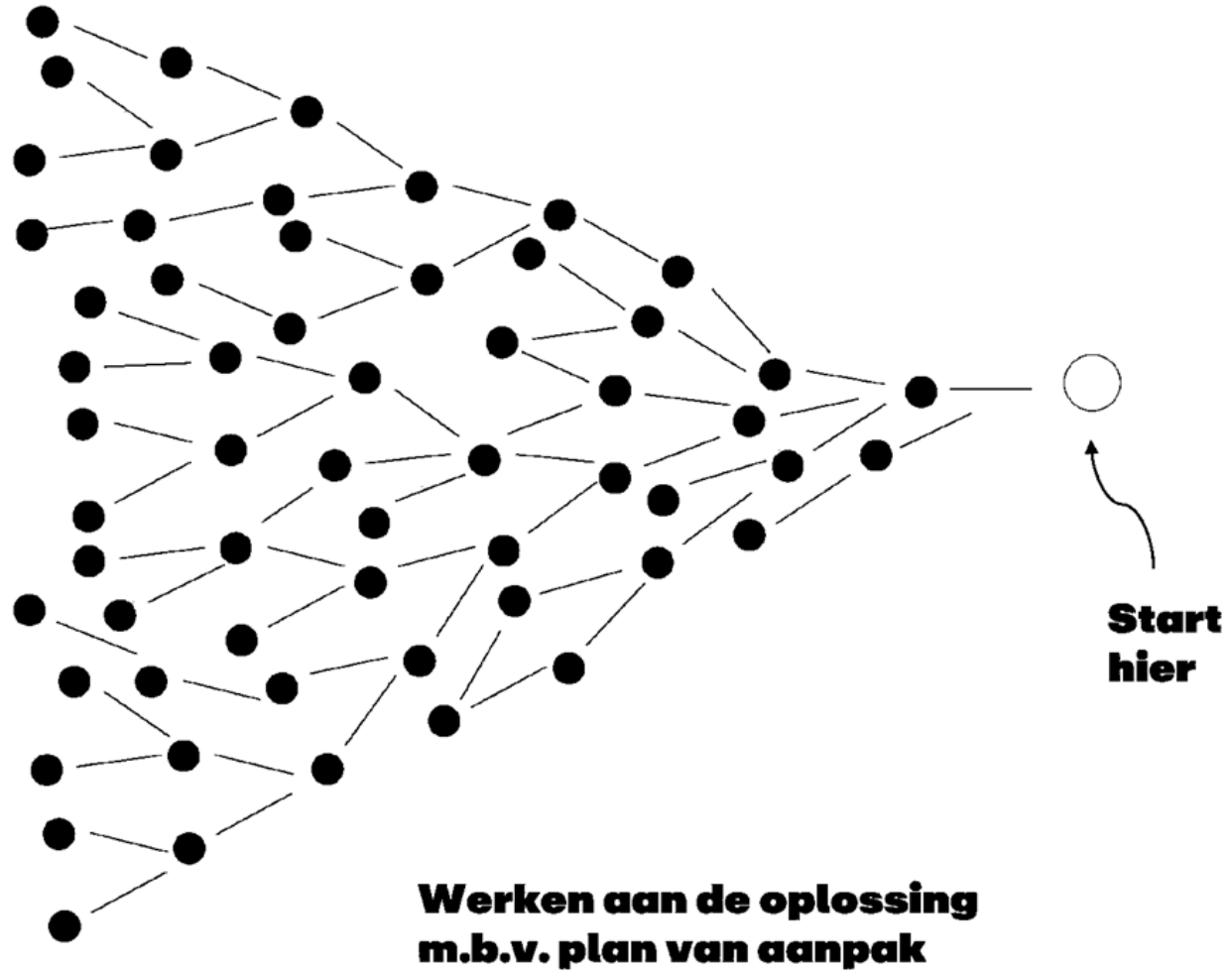
7 

module  
**VERBINDEN**

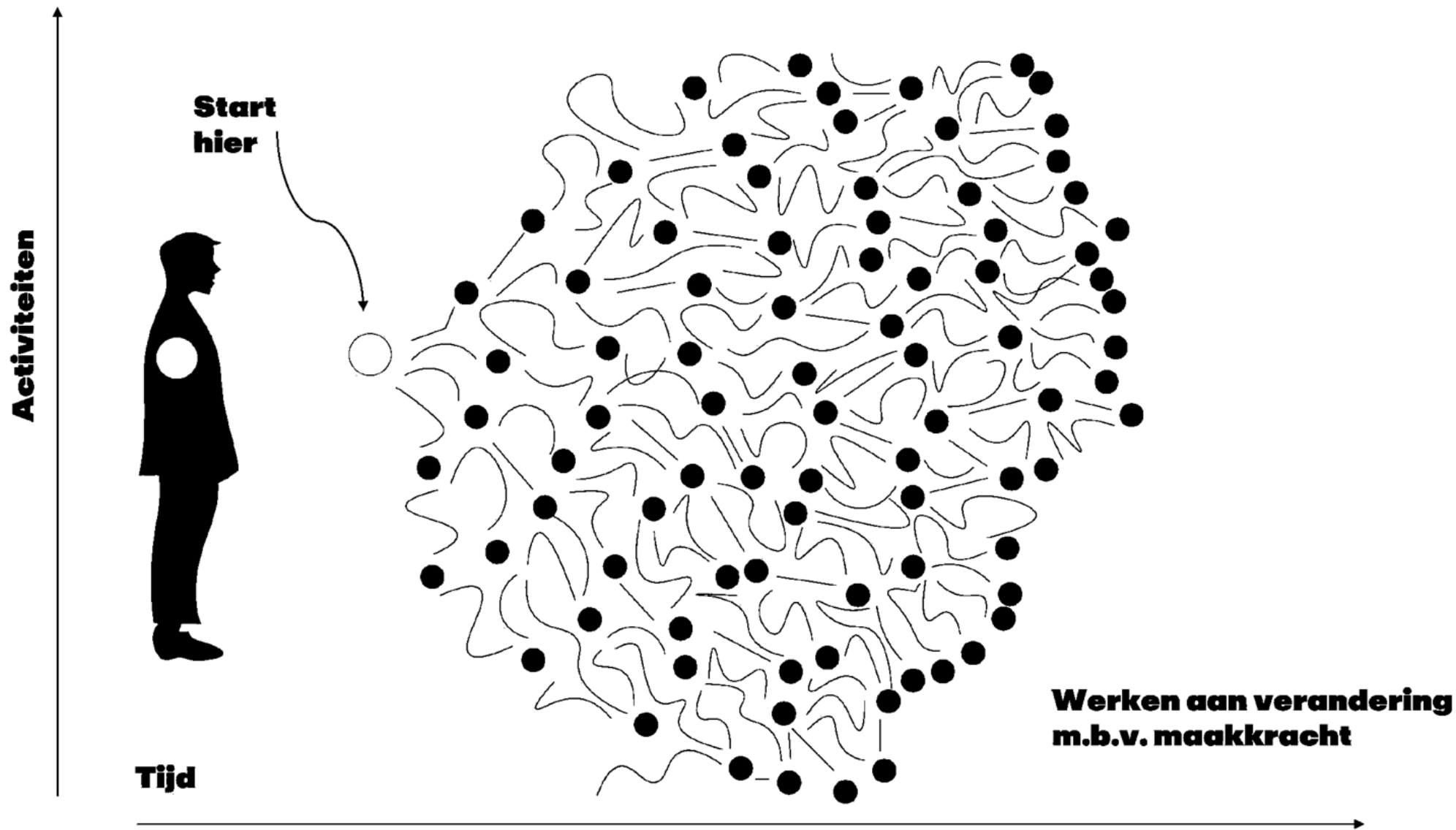
**Activiteiten**



**Tijd**



**Werken aan de oplossing  
m.b.v. plan van aanpak**



# MAG IK JE KUSSEN?

Theatervoorstelling 'Mag ik je kussen?' van programma Over Morgen is het hele land doorgegaan en werd bezocht door circa 50.000 zorgmedewerkers. Het is een eerlijke, oprechte vertelling over de belevingswereld van zorgverleners en hun nooit aflatende inzet voor cliënten, in een tijd waarin de zorgvraag sterk toeneemt en middelen beperkt zijn. De theatervoorstelling biedt zorgmedewerkers de kans om stil te staan en te ervaren wat hen beweegt, wat schuurt, maar vooral, om te voelen waarom ze ooit voor het vak gekozen hebben.

meer informatie over de theatervoorstelling 'Mag ik je kussen?' vind je op [de website van het programma Over Morgen](#)



# OPDRACHT DE KRACHT VAN VERBEELDING

Maak jij wel eens gebruik van de kracht van de verbeelding om dat wat jij belangrijk vindt in het werk ook aan anderen over te brengen?

- 1 Kijk nog eens bij de waarden uit de eerdere oefening. Bekijk ook de waarden van anderen. Welke spreken jou het meeste aan? Of misschien zijn er nog andere te bedenken. Kies er drie die voor jou het belangrijk zijn in je werk. En noteer ze.

## DIT IS WAT IK GRAAG WIL...

1. Verbondenheid

---

2. Uitdaging

---

3. Waardering van verschillen

---



# DE MANTELZORGSIMULATOR

De samenleving vergrijst en de overheid wil dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen; we moeten meer voor onszelf en voor elkaar zorgen. Maar hoe maken we een voorstelling van de toekomst die ons straks te wachten staat? Hoe bereiden we Nederlanders voor op mantelzorg? Met de 'Mantelzorgsimulator' ontwikkelden het sociaal ontwerpbureau Muzus en theaterproductie 'de Kwekerij' een manier om de toekomst van mantelzorg in het nu



# INTIMATE IMPLANT

Steeds meer mensen ondergaan operaties om zieke en/of versleten lichaamsdelen te laten vervangen door implantaten. Te denken valt aan hartkleppen, pacemakers, heupprothesen en oogimplantaten. Maar ook regeneratieve implantaten – implantaten die in de loop van de tijd afbreken en worden vervangen door nieuw lichaamseigen weefsel – hebben in de afgelopen jaren een vlucht genomen.

Mechanisch gezien is er meer mogelijk dan ooit. Maar een mens is geen machine en het vervangen van onderdelen loopt niet altijd gesmeerd. Sommige patiënten blijven ontevreden en ervaren zelfs pijn met hun implantaat, ook als daar geen medische of technische verklaring voor te vinden is. Het project Intimate Implant speelt hierop in.



# OPDRACHT ONVERWACHTE ONDERZOEKTOOLS

Hoe kunnen alledaagse voorwerpen jou helpen in de zoektocht naar verbeterkansen op het werk? Misschien helpt een “appel” je aan een gesprek over de groei van jouw organisatie? Of leidt een “voetbal” je tot een gesprek over de teamspirit? En kan een “paraplu” zorgen voor een verdiepend gesprek over op welke situaties het team zich voorbereid voelt, en welke situaties (nog) niet? Welke verrassende vragen zou jij jouw collega's kunnen stellen met deze alledaagse voorwerpen?

1 Druk op de knop.



Start

2 Omschrijf hoe dit voorwerp jou helpt

Hoe zou dit voorwerp je kunnen helpen bij jouw eigen onderzoek naar veranderingen op jouw werk? Wat symboliseert het voorwerp voor jou? Kan je het voorwerp als metafoor gebruiken? Welke vragen zou je ermee kunnen stellen?

# ONTWERP DE VERANDERING

De zeven modules zijn opeenvolgend te volgen, maar kunnen ook los van elkaar bestudeerd worden.

**MET WELKE MODULE BEGIN JIJ?**

1 

module  
**KAN DAT NIET ANDERS?**

2 

module  
**WILLEN**

3 


module  
**BEGRIJPEN**

4 

module  
**DOEN**

5 

module  
**VOLHOUDEN**

6 

module  
**VIEREN**

7 

module  
**VERBINDEN**



Inleiding door Jetske van Oosten

# TAART!

Om de sociale cohesie in de Eindhovense buurt Woensel-West te bevorderen, bracht Manon van Hoeckel aan 50 inwoners van deze buurt een versgebakken appeltaart. Ze vertelde erbij dat de taart van een buur kwam en dat die het bord graag terug wilde. Dit zorgde voor de nodige ontregeling, want wie had die taart eigenlijk gebakken? De zoektocht naar de mysterieuze weldoener leidde tot geroddel, wilde theorieën en onverwachte gesprekken. Buren die elkaar voorheen nauwelijks kenden, stonden nu op de stoep bij elkaar.



# OPDRACHT DE OMGEKEERDE BRAINSTORM

Soms leidt een beetje ontregeling tot veel diepere inzichten. In deze oefening ervaar je hoe waardevol het is om de gebaande paden los te laten. Laat los die vaste denkpatronen en laat je verrassen door je eigen creativiteit!




# OPDRACHT MAAK HET KLEIN

Wil jij iets op je werk anders of beter aanpakken? In deze oefening gaan we aan de slag met het concreet maken van de eerste stap! Misschien wil je net als Sharon bewoners en hun familie meer verbinden, of zie je kansen om eenzaamheid bij thuiswonende ouderen tegen te gaan. Wat is de eerste stap die jij kan zetten?



Laat je inspireren door  
een voorbeeld!

 4 MIN



## DE SOCIALE SPORTSCHOOL

De Sociale Sportschool brengt senioren en jonge sporters samen in bootcamps. De oefeningen zijn voor de jonge sporters fysiek uitdagend. Ze worden aangemoedigd en ondersteund door de ouderen die naar vermogen gelijktijdig hun eigen lichte oefeningen doen.

# OPDRACHT NIEUWE WOORDEN VOOR DE ZORG

De manier waarop we praten, heeft invloed op ons denken en doen. In de zorg gebruiken we veel woorden die focussen op problemen, ziektes of regels. Hoe zou het zijn als we meer positieve, uitnodigende en alledaagse woorden zouden gebruiken?

**Wat als we de taal van de zorg zouden veranderen?**

Van

**Incidentenmelding**

---

Naar

**Leermoment**

---

# HOE DAN?



Inleiding door Jetske van Oosten

De zeven modules zijn opeenvolgend te volgen, maar kunnen ook los van elkaar bestudeerd worden.

**MET WELKE MODULE BEGIN JIJ?**

1



module  
**KAN DAT NIET ANDERS?**

2



module  
**WILLEN**

3



module  
**BEGRIJPEN**

4



module  
**DOEN**

5



module  
**VOLHOUDEN**

6



module  
**VIEREN**

7



module  
**VERBINDEN**

## OPDRACHT MEDEWERKER VAN DE MAAND...

We kennen allemaal wel de prijs voor 'medewerker van de maand'. Kan jij daar een creatieve variant op bedenken? Denk bijvoorbeeld eens aan inspanningen van collega's of binnen het team die vaak onderbelicht blijven, maar wel degelijk een grote bijdrage leveren. Met welke prijs verras jij jouw collega's?



### De Stille Helden Award

Voor de medewerker die altijd nét buiten het zicht werkt, maar zonder wie alles zou instorten.



### De Onvermoeibare Energieknallers

Voor het team dat, zelfs op de zwaarste dagen, altijd blijft knallen en door blijft gaan alsof er nooit een einde komt aan de energie! Ze geven niet op – ze gaan door, zelfs als de batterijen leeg lijken.



### De Magische Manager

Voor de manager die altijd net te laat op het werk is, maar na binnenkomst, de tijd voor iedereen even stil laat staan.



### De Bingo-Baas

Voor degene die tijdens het teamuitje altijd net iets té fanatiek is bij activiteiten als bowlen, lasergamen of bingo.

## De Vuurwerk Knallers!

Deze prijs is voor  
**Team Overmorgen**

Omdat zij van het werk samen een feestje maken, en bomvol energie en kleur in 2025 doorknallen! Omdat ze werken tot ze sterretjes zien, en op het juiste moment voor je klaar staan om te pieken!



# QUIZ

## ONTDEK JOUW VERANDERKRACHT!

In deze oefening ontdek je welke veranderkwaliteiten jij in huis hebt.

Ieder van ons heeft unieke talenten en kan die inzetten om tot verandering in de organisatie te komen. Verandering vraagt om:



**WILLEN**



**BEGRIJPEN**



**DOEN**



**VOLHOUDEN**



**VERBINDEN**



**VIEREN**

**Weet jij waar jij goed in bent?** Misschien heb je al een aantal modules gevolgd en heb je ook al kunnen ervaren waar jouw krachten liggen. In deze module gaan we je eens testen. Waar liggen jouw veranderkwaliteiten. Ben jij de persoon die als geen ander situaties weet te doorgronden. Of kom je juist het liefste snel in actie?

**Doe de quiz en ontdek jouw veranderkracht!**

Start de Quiz

# QUIZ

VRAAG 1. Je hebt samen met je team maanden gewerkt aan een project om processen van rapportage en verantwoording te vereenvoudigen. Het project is eindelijk succesvol afgerond. Hoe vier je dit?

A

Ik zorg ervoor dat iedereen ziet wat we hebben bereikt en benadruk de waarde van het project voor de gehele organisatie.

C

Ik vind het fantastisch wat we bereikt hebben en heb meteen een paar goede ideeën voor een vervolg!

D

Ik laat de ruimte open om te reflecteren op de verrassende resultaten die we tijdens het project tegenkwamen.

F

Ik complimenteer de groep met wat we samen hebben bereikt. Dit was echt teamwork!



Vraag 1 van 12

# QUIZ

VRAAG 7. Je hebt een nieuwe baan, maar de koffie is er niet te drinken. Wat doe je?

A

Ik start een nieuwe rubriek op het intranet waarin ik collega's laat vertellen over hun favoriete koffie en verzamel de leukste verhalen over hun koffiemomenten. Zo wordt het al snel duidelijk hoe belangrijk goede koffie is!

F

Ik zie dat er meer collega's zijn die klagen over de koffie, sommigen van hen hebben ook wel wat invloed binnen de organisatie. Ik maak een klein clubje om dit verder op te pakken.

E

Ik weet een fantastische koffiebranderij, haal er een zak bonen, en trakteer iedereen op lekkere koffie. Ik zorg met rustige muziek en lekkere koekjes voor de juiste sfeer. Hierna wil niemand meer anders!

B

Ik ga zo rustig eens polsen bij een aantal collega's wat zij van de koffie vinden.



Vraag 7 van 12

# QUIZ

VRAAG 10. Jouw collega is door een belangrijke lokale partner uitgenodigd voor een diner dansant en ze vraagt of je meegaat. Je wilt wel, maar je hebt twee linkervoeten. Wat doe je?

C

Ik denk: "Wat kan er misgaan?" en ga gewoon mee zonder na te denken.

B

Ik denk: "Wat kan er misgaan?" en vraag mijn vrienden naar hun meest gênante dansmomenten om me gerust te stellen.

E

Ik trek mijn mooiste kleren aan, en zorg ervoor dat we vooral plezier hebben, zodat zelfs als we slecht zijn, het niet zo erg is.

D

Ik stel een gedetailleerd trainingsschema op om elke dag te oefenen, omdat ik vastbesloten ben om een aantal danspassen goed onder de knie te krijgen.



Vraag 10 van 12

Zelf deze elearning volgen? Dat kan!

Kijk op: [www.ontwerpdeverandering.nl](http://www.ontwerpdeverandering.nl)

Wil je meer informatie over de mogelijkheden?

Kijk op: [www.vvtwerktaanmorgen.nl](http://www.vvtwerktaanmorgen.nl)

Meld je aan voor de nieuwsbrief!