



Leyden Academy
on Vitality & Ageing

Ik wil beminnen, ik wil bemind worden... zolang ik leef

Elena Bendien, programmaleider
en senior onderzoeker

Jana Kerssies, onderzoeker (PhD)

11-06-2025



Waarom dit project?

“Seksualiteit, intimiteit en lust hebben geen vervaldatum!”

- Lieve (80 jaar)

Samen onderzoeken

Bij Leyden Academy on Vitality and Ageing

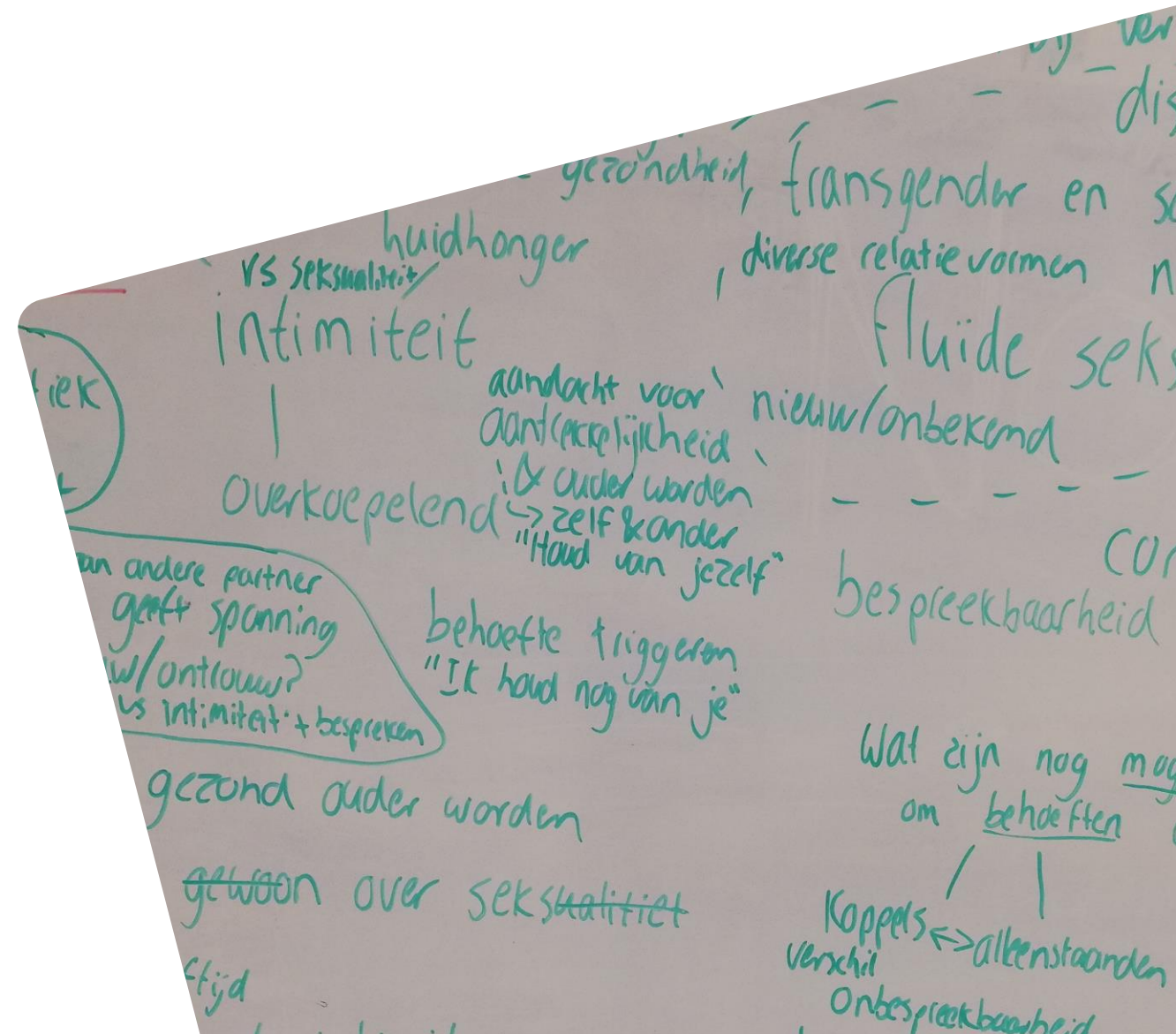
- Participatief actieonderzoek
- Sinds 2023
- 24 bijeenkomsten
- +/- 60 deelnemers



Thema's die naar voren kwamen

Deze thema's vormden de rode draad:

- **Levensloop** en seksuele vorming;
- **Gezondheid** en het veranderende lichaam;
- **Diversiteit** (LHBTQI+, relationele vormen);
- **Taboe** en (on)bespreekbaarheid;
- **Beeldvorming**





**Van gesprekken
naar videoreeks**

Doelstellingen

Met de videoreeks willen we drie dingen bereiken:

- Kennis vergroten
- Beeldvorming verbreden
- Taboes doorbreken



Participatief onderzoek met impact

Persoonlijk – het doorbreken van sociaal isoloment

- *“Ben ik nog normaal?”*

Groep – jezelf in de groep (terug)vinden

- *“Ik heb dit nog nooit aan iemand verteld.”*

Gemeenschap – een nieuw perspectief ontwikkelen

- *“En dan beseft je wat een vooroordelen je hebt.”*

Samenleving – samen maatschappelijke actie voeren

- *“Kunnen we dit taboe nog doorbreken, voor de dood op visite komt?”*

Table 1. Summary of (levels of) transformative impacts on sexual (self-)ageism across research stages, through the interface of PAR and TL.



Research stage	Key aspect(s)	PAR	TL	(Level of) impact	Exemplary quote(s)
Preparation: group forming and initiating dialogue	Pursuing new knowledge	Experiencing social injustice	Experiencing a disorienting dilemma	Facing and overcoming isolation (personal level)	'Am I still normal?' 'This topic is rarely talked about.'
Exploration: learning in communicative space	Critical self-reflecting	Self-reflecting together on one's own position within unjust social structures	Critical self-reflecting on problematic frames of reference	Finding and voicing one's own position (personal and interpersonal level)	'I have never told anyone this before. Since I've been here, I've started thinking more about it.'
	Collaborative learning	Reassessing one's own discourse, relationships, and practices regarding sexuality in later life	Exploring and embodying new/alternative roles	Changing one's own discourse, relationships, and practices (community level)	'Talking with others really helped me change how I view sexuality in later life. Then you realize your prejudice.'
Action: acting together to effect social change	Acting and transforming	Collectively acting to transform unjust social formations		Acting against sexual ageist social structures (societal level)	'Can we break through this taboo before death comes knocking?'



Lust op Leeftijd

Lust op Leeftijd

door Leyden Academy on Vitality and Ageing

Playlist - 6 video's - 1.074 weergaven

Welkom bij de gratis educatieve videoreeks Lust op Leeftijd. Deze reeks is ontstaan uit onderzoek naar [...meer](#)

▶ Alles afspelen



1



Lust op Leeftijd | Trailer

Leyden Academy on Vitality and Ageing • 732 weergaven • 13 dagen geleden

2



Lust op Leeftijd | Levensloop (aflevering 1/5)

Leyden Academy on Vitality and Ageing • 705 weergaven • 13 dagen geleden

3



Lust op Leeftijd | Diversiteit (aflevering 2/5)

Leyden Academy on Vitality and Ageing • 339 weergaven • 13 dagen geleden

4



Lust op Leeftijd | Gezondheid (aflevering 3/5)

Leyden Academy on Vitality and Ageing • 368 weergaven • 13 dagen geleden

5



Lust op Leeftijd | Taboe (aflevering 4/5)

Leyden Academy on Vitality and Ageing • 797 weergaven • 13 dagen geleden

6



Lust op Leeftijd | Beeldvorming (aflevering 5/5)

Leyden Academy on Vitality and Ageing • 550 weergaven • 13 dagen geleden

[Link naar de afspeellijst](#)



Het gesprek gaat verder...

... durf jij te delen?

Maar eerst het woord aan Marcelle en Jurriaan!



Bedankt!

onderzoek@leydenacademy.nl



Leyden Academy
on Vitality & Ageing

Poortgebouw Zuid
Rijnsburgerweg 10
2333 AA Leiden

(+31) 071 524 09 60
info@leydenacademy.nl
leydenacademy.nl