

Welkom bij onze sessie

Ontdek en Ontwikkel je Talenten na je 60ste



Even voorstellen



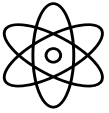
Waarom deze sessie?



Wijsheid



Ervaring



Nieuwe fase

“Ouder worden is geen afbouw, maar een fase vol betekenisvolle groei.”





- Ouderen willen blijven leren en iets betekenen
- Er is vaak onvoldoende erkenning of uitnodiging
- We moeten af van een 'deficit-denken' over ouderdom

“De meeste ouderen willen blijven bijdragen – maar ze moeten er wel toe worden uitgenodigd.”

Een gedeelde visie op ouder worden

- Focus op betekenisvolle rollen en eigen regie van ouderen.
- Wij geloven dat ouderen zelf richting geven aan een betekenisvol leven.
- We ontwikkelen activiteiten **samen met ouderen** – in co-creatie.
- Uit de gezamenlijke praktijkervaringen ontstaan **tools en werkvormen**.
- Deze zijn **breed inzetbaar** in andere organisaties en contexten.

Zo dragen wij bij aan **nieuwe perspectieven op ouder worden** en aan **duurzame veranderingen** in beleid en praktijk.

Sociaal pensioen

- Ouderen hebben waardevolle talenten en vaardigheden.
- Belang van betekenisvolle rol voor en na AOW-leeftijd.
- Sociaal pensioen zorgt voor gezonde en actieve 60-plussers.
- Drie routes: 60-plussers, werkgevers en samenleving.





Groepen die belang hebben bij een goed sociaal pensioen: werkende 60-plussers, maatschappelijke organisaties en het bedrijfsleven.



Route 1 Werkende 60-plussers

Wat levert sociaal pensioen op?

- Gezond en gelukkig ouder worden.
- Blijvend gevoel van eigen waarde.
- Talenten en (werk)plezier meenemen in de volgende levensfase.
- Betekenisvolle contacten vergroten door actief mee te doen.

Hoe?

- Sociaal pensioen starten vóór AOW leeftijd.
- Nieuwe werk- en participatievormen verkennen.
- (Her)ontdekken en benutten talenten.
- Oriënteren op zinvolle en sociale mogelijkheden.



Route 2 Maatschappelijke organisaties

Wat levert sociaal pensioen op?

- Vergroten potentieel vrijwillige energie.
- Betrokken en tevreden vrijwilligers.
- Positievare beeldvorming 60+.
- Profileren als leeftijdsinclusief.



Hoe?

- Aantrekkelijke arrangementen voor en met 60+.
- Aansluiten bij talenten & vaardigheden.
- Aandacht voor de vrijwilligersreis 60+.
- Focus op krachten, niet beperkingen.
- Open en lerende attitude hebben t.o.v. nieuw potentieel.



Route 3 werkgevers

Wat levert sociaal pensioen op?

- Duurzame inzetbaarheid: minder uitval en grotere betrokkenheid.
- Investeren in 60+: stimuleert persoonlijke groei, maatschappelijke bijdrage en actief burgerschap.
- Positioneren als een maatschappelijk betrokken onderneming.

Hoe?

- Fluïde overgang creëren.
- Vergroot de aandacht voor waarde.
- Ontdek en erken talenten 60+
- Innovatieve inzet van werkervaring.
- Sociaal pensioen in HR-beleid opnemen.
- Deel ervaringen voor meer impact.



Aan de slag

Vier groepen aan vier tafels

Tafel 1 **Brief aan de toekomst** [Sonja Wendel](#)

Tafel 2 **Met plezier gezond oud worden** [Gijs Haanschoten](#)

Tafel 3 **Talentenscan** [Esther den Breejen](#)

Tafel 4 **De vijf vingers van je hand** [Petra van Loon](#)

Wrap up

Ervaringen aan de vier tafels

Wat viel op?

Wat neem je mee?



Sonja Wendel wendel@leydenacademy.nl

www.leydenacademy.nl



Petra van Loon p.vanloon@nov.nl

Esther den Breejen e.denbreejen@samenouderworden.nl

www.samenouderworden.nl

www.sociaalpensioen.nl