



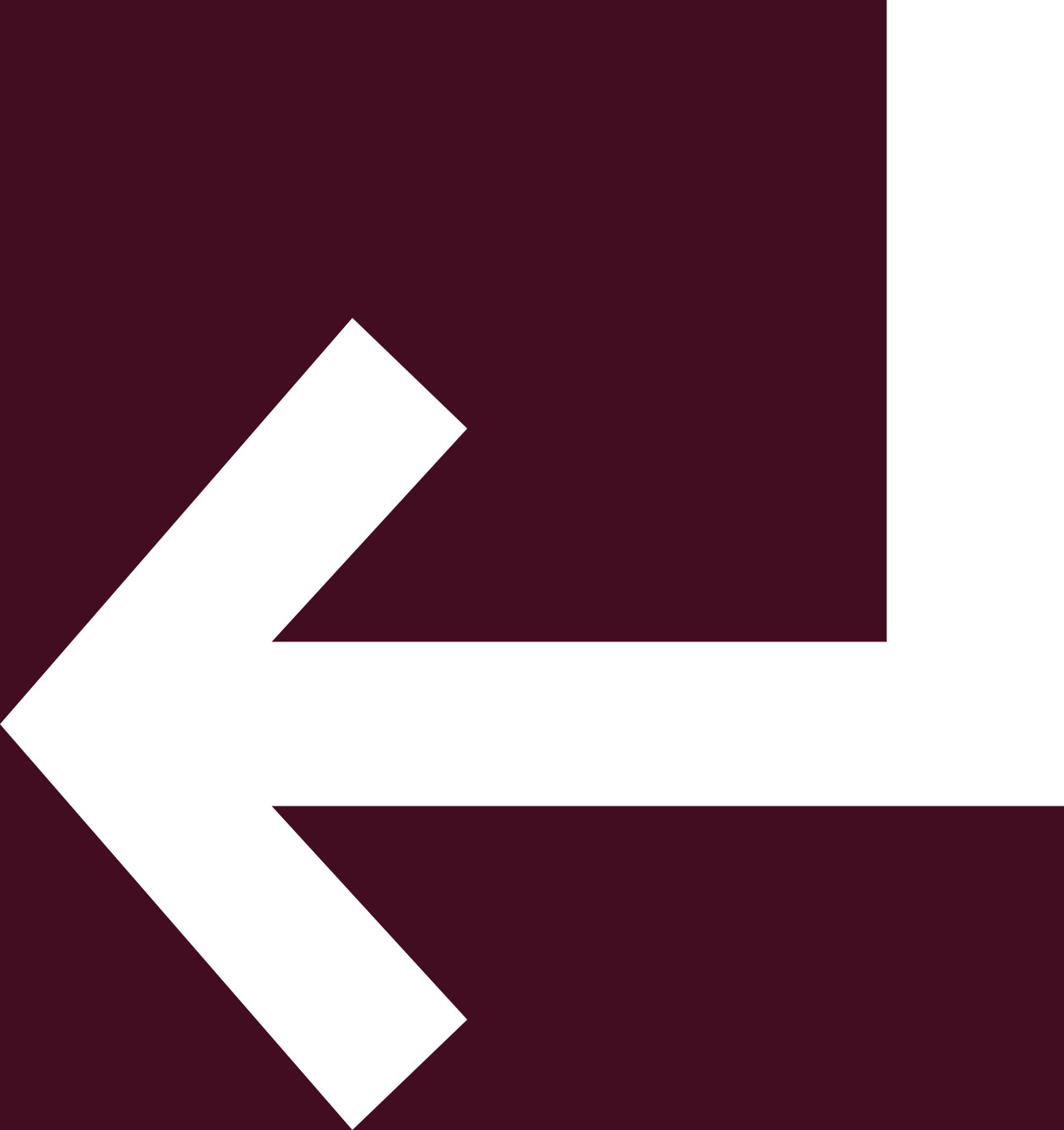
Raad ↩
Volksgezondheid
& Samenleving

De mentale last van het ontvangen van zorg

Conferentie
Een nieuwe generatie ouderen *Langer thuis*

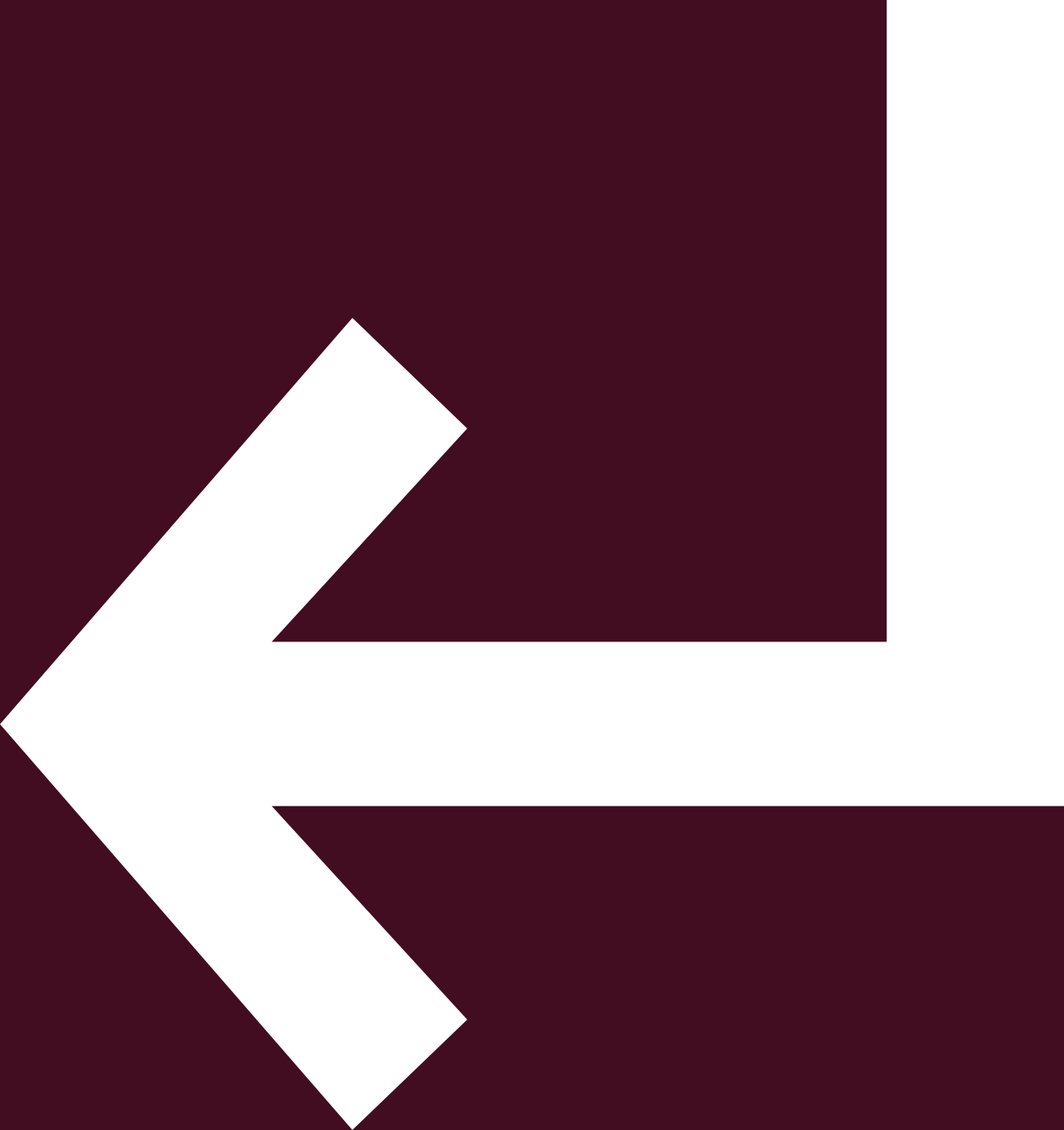
12 juni 2024

Aletta Winsemius
Wilma Boevink



Programma

- Start
- Korte inleiding
- Aan de slag in subgroepjes
- Terugkoppeling
- Afsluiting



Raad voor Volksgezondheid & Samenleving

Formeel adviesorgaan van regering en parlement

Onafhankelijk

Recente adviezen

Van overleven naar bloeien

Kinderen uit de knel

Is dit wel verantwoord?

Met de stroom mee

↳ Werkagenda 2024-2028

Drie centrale opgaven

- **Onbegrensd zorgen?**
Omgaan met grenzen aan zorgen en verbeteren
- **Iedereen gezond?**
Breed investeren in volksgezondheid
- **Goed (samen)leven?**
Versterken van maatschappelijke bindingen





Advies Mentale Volksgezondheid

Floortje Scheepers
Erik Dannenberg

Wilma Boevink
Gilles de Graaf - Schipper

Ympkje Albeda
Aletta Winsemius





Probleemanalyse

- 2001: **17%** van de Nederlandse bevolking (18-75) een psychische aandoening
 - 2023: **26%** van de Nederlandse bevolking (18-75) een psychische aandoening
 - Probleem van veel individuen
- Is het dan nog een individueel probleem?



Probleemanalyse

- Mentale gezondheid individueel probleem
 - Ook een maatschappelijk probleem
 - Analyse en aanpak moeten zich dan ook niet alleen op individu, maar juist ook op maatschappij richten
- Mentale Volksgezondheid

Vorbereiding advies

- Focus op mentale last
- Drie thema's
 - Leren
 - Werken
 - Zorgen
- Per thema:
Wat zijn niet-individu gebonden oorzaken van mentale last?
- Wat is de oorzaak-van-de-oorzaak?



↳ Mentale last en zorg

- **Focus op vragen om zorg en ontvangen van zorg**
- **Waarom deze focus?**
 - Weinig aandacht voor
 - Veel aandacht voor zelfredzaamheid en informele zorg
 - Aanwijzingen in onderzoek
- **Dus: beleidsrelevant**



Het adviestraject

- Stap 1: startnotitie (mei 2023)
- Stap 2: focusnotitie (april 2024)

----- huidige stand -----

- Stap 3: redeneerlijn (november 2024)
- Stap 4: conceptadvies (februari 2025)
- Stap 5: vaststelling advies (april 2025)



↳ Aan de slag

Subgroepen

Drie vragen

- Waaruit bestaat mentale last?
- Wat zijn oorzaken van deze mentale last?
- Wat zijn oorzaken-van-deze-oorzaken?

Schrijf mee op de posters!

Ca 20 minuten



Raad ↩
Volksgezondheid
& Samenleving

**Dank u wel voor
uw deelname**

www.raadrvs.nl
a.winsemius@raadrvs.nl