



# Ruimte voor ouderen



Prof. dr. Louise Meijering

([l.b.meijering@rug.nl](mailto:l.b.meijering@rug.nl))

Geesje Nijhof

Marlou Kremer

Anjo Geluk





# Opzet van de workshop

- > Introductie Ruimte voor ouderen
- > Doel van de workshop
- > In groepjes aan de slag
- > Plenaire terugkoppeling en afsluiting





## RUIMTE voor OUDEREN

gevraagd advies van de ministeries van VWS, BZK en I&W

→ De basis: een inspirerende leefomgeving & mobiliteit, bij het uitgangspunt: thuis, zelf en digitaal

- \* werkwijze
- \* actiepunten





# RUIMTE VOOR OUDEREN

MET EEN INSPIRERENDE LEEFOMGEVING EN MOBILITEIT ALS BASIS



## INFRASTRUCTUUR EN INRICHTING



INVENTARISATIE  
OUDERENPROOF  
WIJKEN



OUDEREN PARTICIPEREN



EEN CENTRALE PLEK  
VOOR ONTMOETEN

MAATWERK IS HET UITGANGSPUNT

CREATIEVE OPLOSSINGEN  
VOOR VOLDOENDE VOOR-  
ZIENINGEN



ONDERSTEUNING  
DE DIGITALE WERELD

## MOBILITEIT



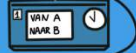
OV ALS  
OPENBARE  
NUTS VOORZIENING



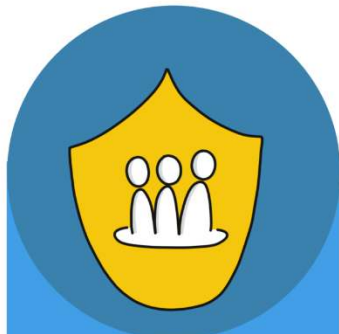
VOORBEREIDEN OP OVERGANG  
NAAR OV MET AANTREKKELIJK  
VERVOERSPLAN BUITENGEBIED



OP EEN GOEDE,  
VEILIGE MANIER  
VAN A NAAR B



## EEN VEILIGE BUURT



WIJKSCHOUW OM  
DE OMGEVING  
OUDERENPROOF  
TE MAKEN



VEILIGHEID,  
ONDERHOUD...

... BEHEER EN  
HANDHAVING



## AANTREKKELIJKE LEEFOMGEVING



WANDEL  
ROUTE

ONDERSTEUNING

## PARTICIPATIE EN COMMUNICATIE



ZELF  
THUIS  
DIGITAAL



OUDEREN PARTICIPATIE  
IS EEN NODDZAAK



ONDERSTEUNING



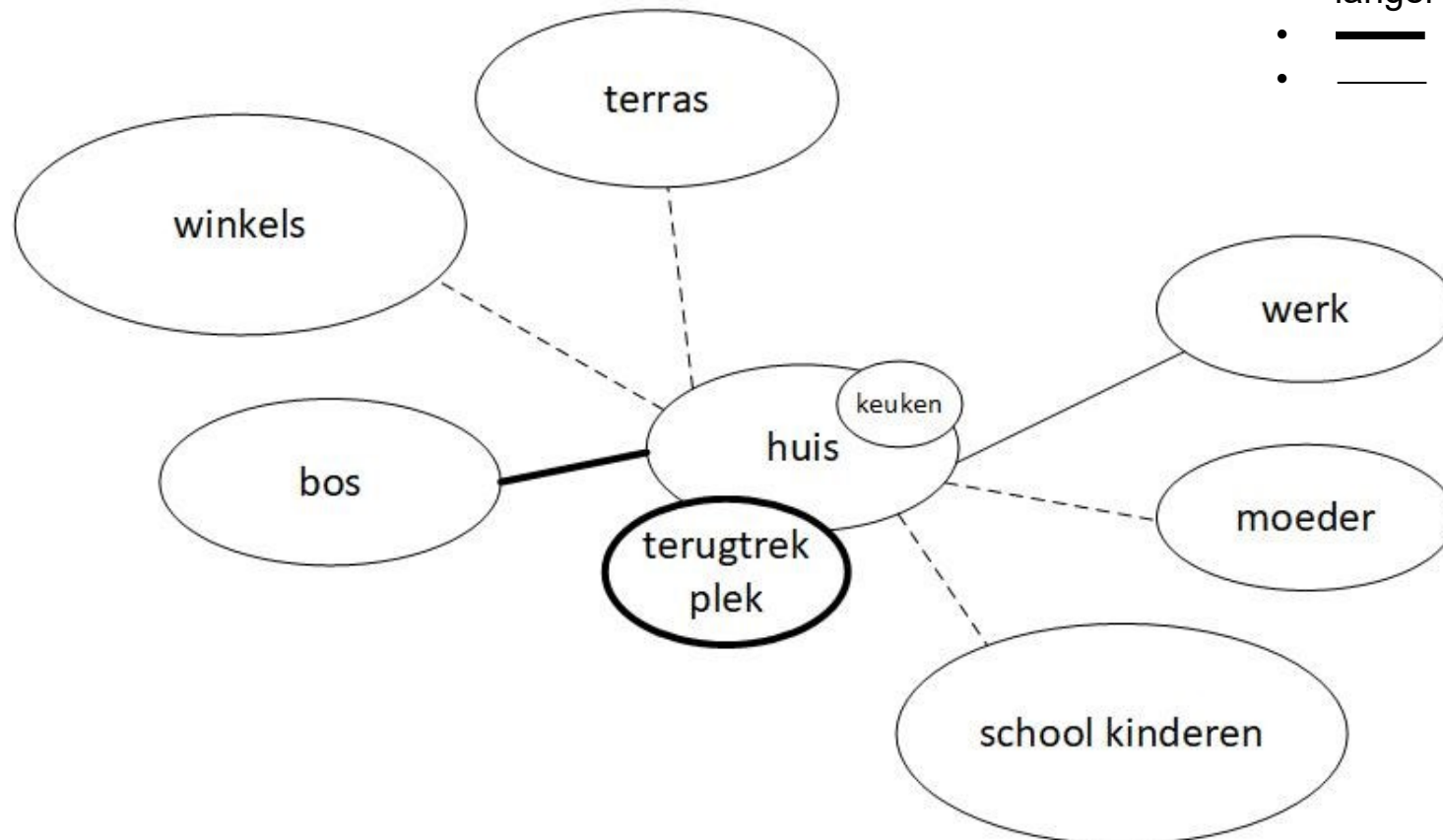
# Doel van de workshop

- > Inzicht verkrijgen wat ouderen nodig hebben om in hun eigen buurt of wijk prettig ouder te worden, ook als ontwrichtende levensgebeurtenissen optreden
- > Methode: 'place-mapping'





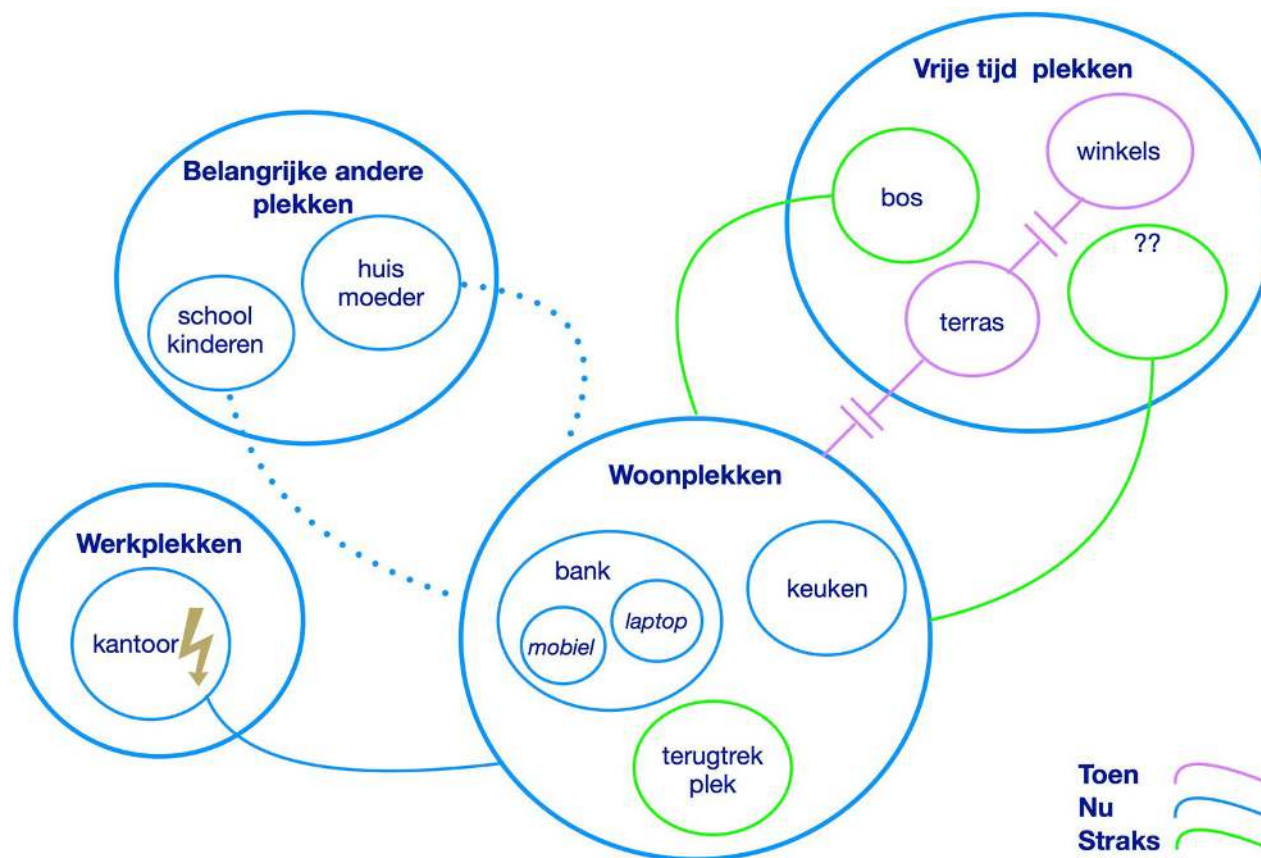
### Place map voorbeeld



### Legenda:

- - - - - plekken die niet langer toegankelijk zijn
- ——— nieuwe plekken
- ——— continue plekken

# Toepassing: toen – nu - straks



Voorbeeld plekkenkaart

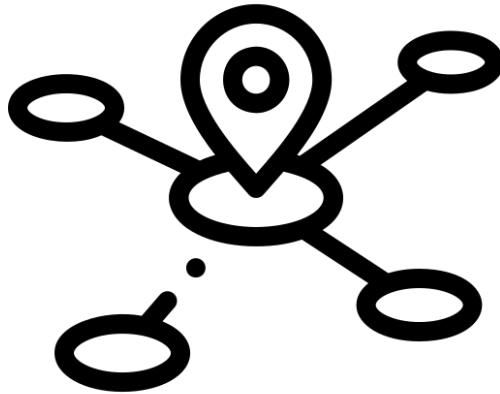


# Opdracht

- > Jullie krijgen een persona
  - hun achtergrond;
  - place map van de situatie **nu**
- > Bespreek in je groepje
  - De mogelijkheden en beperkingen voor een prettige toekomst in de eigen buurt/ wijk
  - Aan de hand van de vijf peilers uit het advies
  - De place map van **straks**; en teken deze!
- > Plenaire terugkoppeling
  - De eerste plek waar de persona **straks** mee aan de slag zou moeten gaan
  - Wat betekent dit voor de inrichting van de buurt/ wijk van jullie persona?



# Plenaire terugkoppeling



Afrondend: powerpoint en advies



rijksuniversiteit  
 groningen

faculteit ruimtelijke  
 wetenschappen

demografie

Raad van Ouderen  
 Praten mét ouderen,  
 niet óver ouderen

# Bedankt voor jullie aandacht!

Contactgegevens: [l.b.meijering@rug.nl](mailto:l.b.meijering@rug.nl)  
[www.rug.nl/staff/l.b.meijering/](http://www.rug.nl/staff/l.b.meijering/)



European Research Council  
 Established by the European Commission



Dit project is gefinancierd door de Europese Onderzoeksraad (ERC) als onderdeel van het Europese Horizon 2020 onderzoeks- en innovatieprogramma (Subsidieovereenkomst Nr. 802202).



# Gebruikte literatuur

- > Lettinga, A., Slagter, M., Merkelijn, E. & Meijering, L. (2020) Werken vanuit plekken in het echte leven. *Tijdschrift voor Gezondheidswetenschappen*.  
<https://doi.org/10.1007/s12508-020-00286-4>.
- > Meijering, L. & Lettinga, A. (2019) Levens na hersenletsel in sociaal-ruimtelijk perspectief. Wat biedt het de neurorevalidatie? [Lives after acquired brain injury from a socio-spatial perspective. What's the use for neuro-rehabilitation?] *Tijdschrift voor Revalidatiegeneeskunde*. 41(5): 41-43.
- > Meijering, L., Theunissen, N. & Lettinga, A.T. (2019) Re-engaging with places: understanding bio-geo-graphical disruption and flow in adult brain injury survivors. *Social Science & Medicine*, 231: 22-30.  
<https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2018.05.005>.
- > Projectwebsite Coaching in Home & Place Making: [www.homeplacemaking.nl](http://www.homeplacemaking.nl)
- > Adviezen van de Raad van Ouderen: zie [www.beteroud.nl/voor-ouderen/raad-van-ouderen](http://www.beteroud.nl/voor-ouderen/raad-van-ouderen) (ook: Ruimte voor Ouderen en infographic)
  
- > Figuren: Shutterstock.com; freepik.com