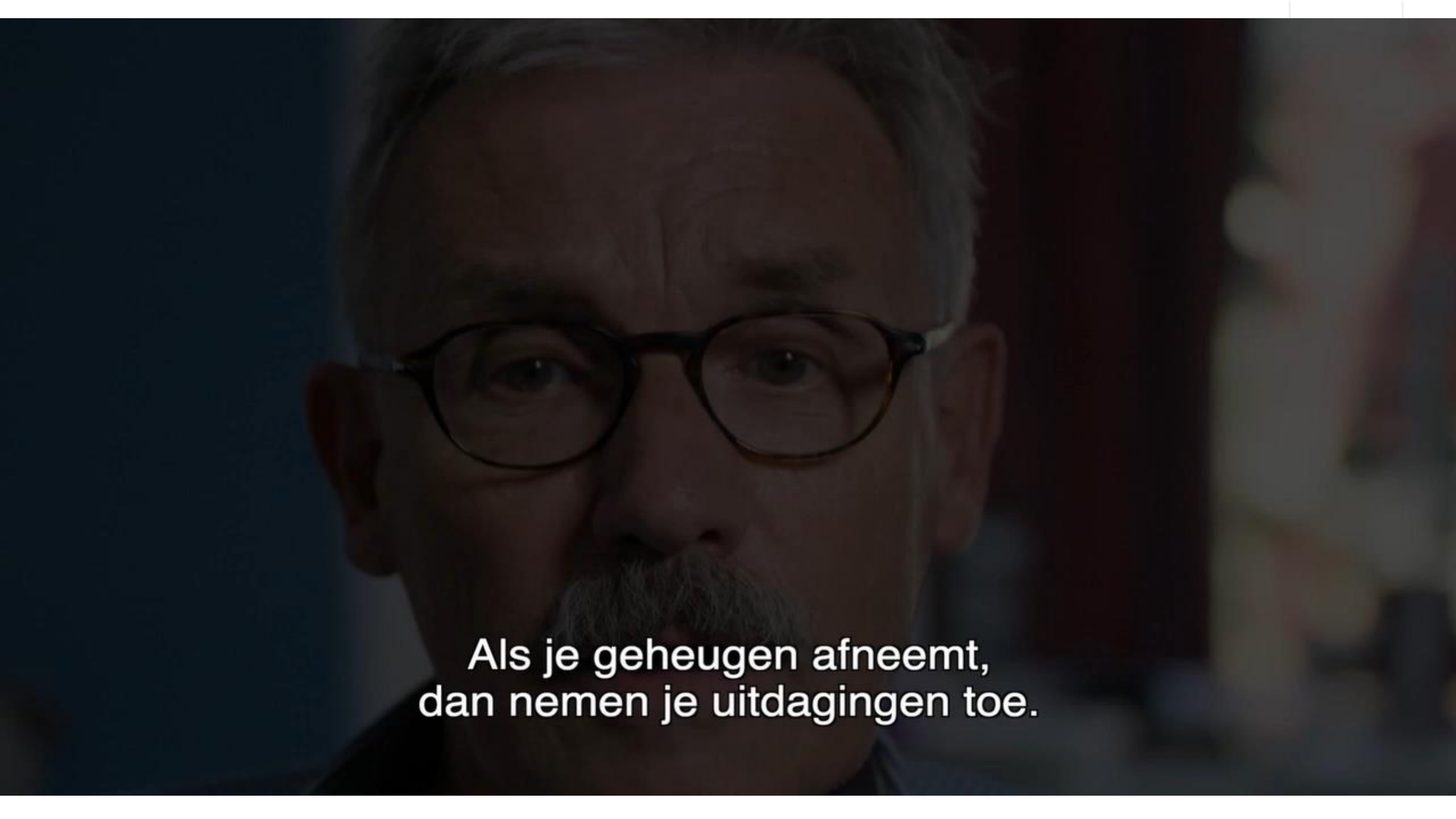


Bereid je voor op dementievriendelijk wonen

Jarina Rombouts, Miriam Groenhof en Anne de Boer



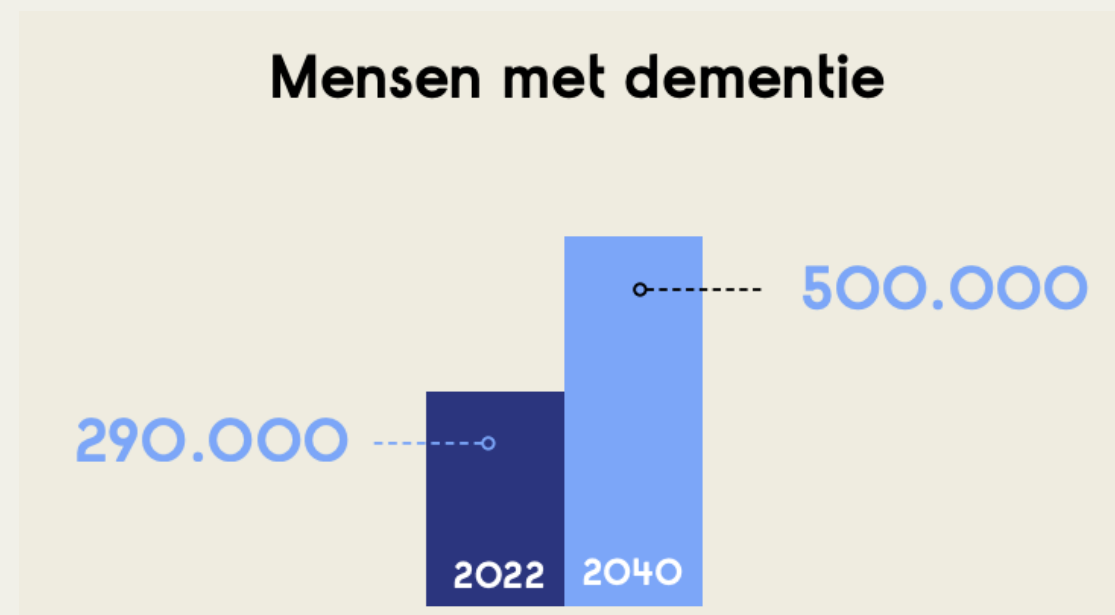
Als je geheugen afneemt,
dan nemen je uitdagingen toe.



1 op de 5 mensen krijgt dementie

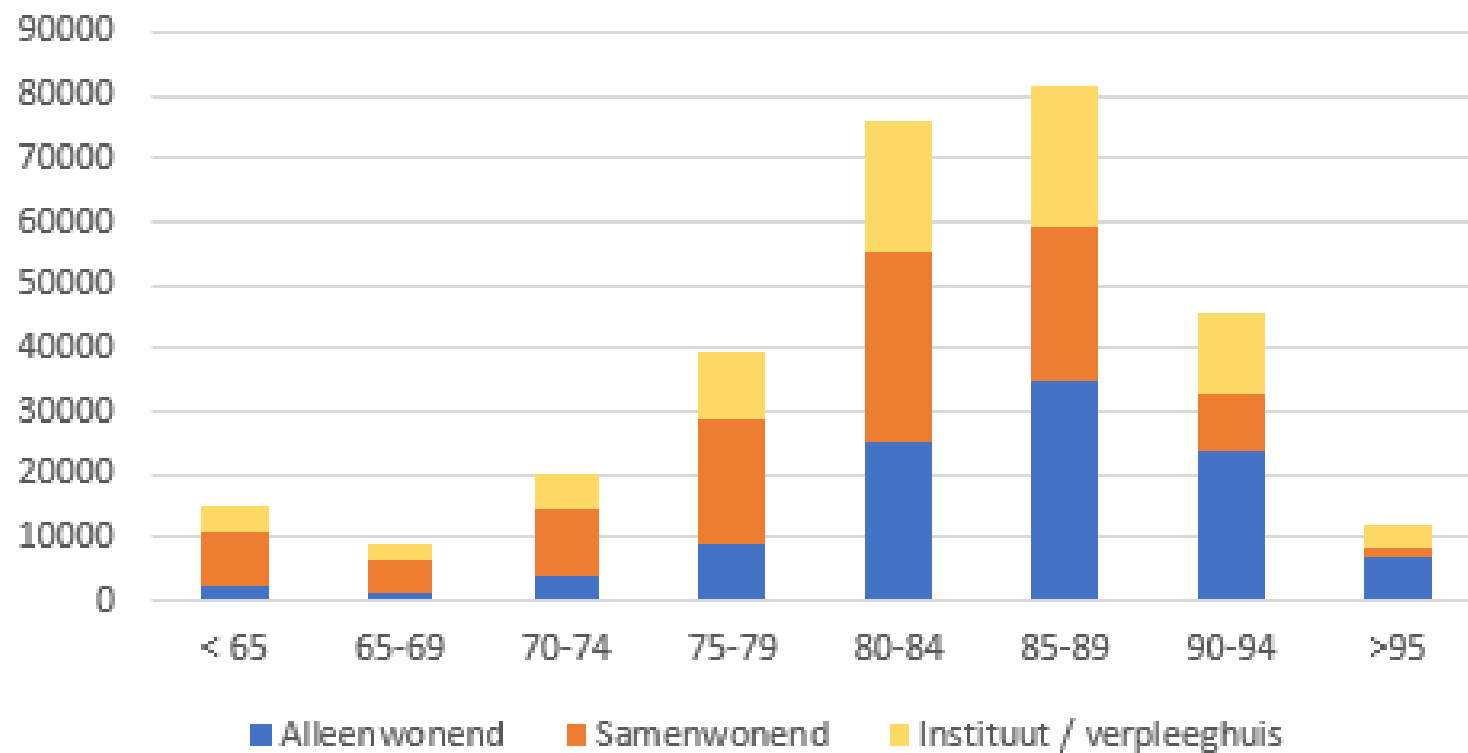
Ouder worden is de grootste risicofactor voor dementie

**290.000 mensen in Nederland
hebben dementie
Loopt op tot ruim een half
miljoen in 2040**



**70% van de mensen met dementie woont
gewoon thuis**

Woonsituatie mensen met dementie



Dementie **mist** in de woon- / zorgplannen



Heb je zelf een ervaring met dementie?

Bespreek dit met degene naast je

Wat willen mensen met dementie?



Dementiemonitor 2022

Hoe gaat het met mensen met dementie?



In Nederland zijn er **290.000** mensen met dementie. Het perspectief van mensen met dementie zelf bleef tot nu toe vaak onderbelicht in onderzoek. Dit jaar hebben voor het eerst ook mensen met dementie meegedaan aan de Dementiemonitor. Hiermee delen ze hoe zij de zorg en hun sociale leven ervaren. We geven inzicht in hun zorgervaringen en in hoe zij hun sociale leven ervaren.

Wat is er nodig om langer mee te blijven doen in de samenleving?



“Voor mij is het belangrijk dat ik regelmatig persoonlijk contact heb met andere mensen aan wie ik vragen kan stellen over problemen waar ik tegenaan loop. Ik woon alleen en heb iemand nodig aan wie ik hulp kan vragen.”

- Eén van de deelnemers

TOP
5



Sociale contacten



In beweging blijven



Passende activiteiten



Begrip en respect omgeving



Hulp bij vervoer



Ruim een kwart voelt zich vaak eenzaam



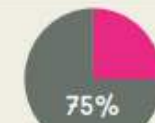
Slechts **25%** van de mensen met dementie voelt zich voorbereid op waar hij of zij wil wonen als het thuis niet meer gaat



Slechts een kwart ervaart begrip voor dementie van winkelpersoneel

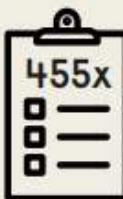


Ongeveer een derde heeft geen goede kwaliteit van leven

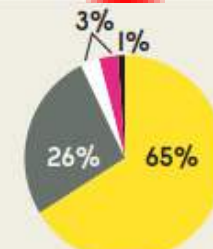
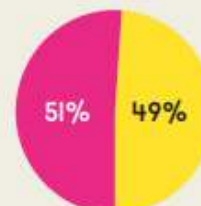


Driekwart maakt geen gebruik van dagbesteding of weet niet wat het is

Over de deelnemers



gemiddeld **77** jaar



legenda

sekses

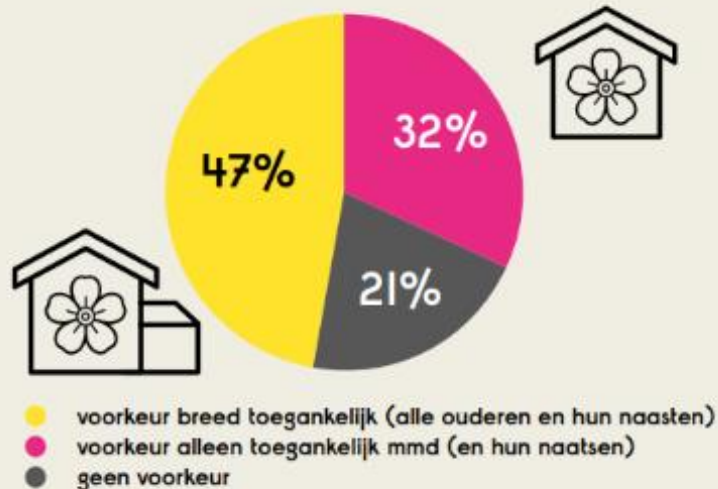
vrouw
man

woonsituatie

65% samenwonend
26% alleenwonend
3% intramurale zorginstelling
3% aanleuningswoning
1% kleinschalige woonvorm

Deze infographic hoort bij de factsheet **Zorgervaringen en het sociale leven van mensen met dementie**. Deze factsheet is gebaseerd op de uitkomsten van de Dementiemonitor 2022, een onderzoek dat iedere twee jaar wordt uitgevoerd door Nivel in samenwerking met Alzheimer Nederland. Dit jaar voor het eerst ook onder mensen met dementie.

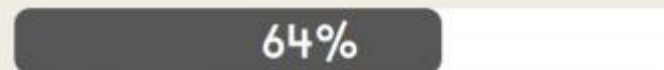
Behoefte aan type ontmoetingsplekken



Belangrijke voorwaarden van een ontmoetingsplek



Aanwezigheid (zorg-) professionals



Vrije inloop



'Gevoel van zorg'

Legenda: percentage behoefte geïnteresseerde bezoekers

Hulp en advies

ontmoetingsplek@alzheimer-nederland.nl

Bespreek de tekening die op je stoel ligt met degene naast je

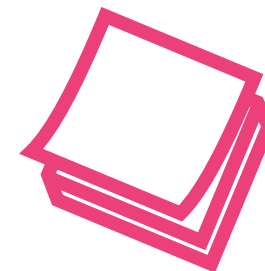
Wat valt op/ wat vind je het belangrijkste?



Waar kun jij op inzetten?



Wat is er nodig?



a

alzheimer
nederland

Hoe kun jij helpen?



Wat is er nodig? Op naar meer dementievriendelijke woningen

Samen aan de slag!

1. Samenwerking over domeinen heen

2. Gemeente:

- Benoem dementie expliciet in de woonzorgvisie
- Wijs locaties toe voor dementievriendelijke seniorenwoningen met voorzieningen in de buurt
- Ondersteun mensen met verkenning en daadwerkelijke verhuizing

3. Woningcorporatie:

- Fysieke omgeving passend voor mensen met dementie
- Zorg voor een ontmoetingsruimte in het appartementencomplex. Betrek hierbij de buurt.
- Bied personeel en de bewoners de “GOED omgaan met dementie” aan
- Denk bij de verhuur van woningen ook aan de begeleiding, bijvoorbeeld een community manager.

4. Zorgaanbieders:

- Lever zorg in de eigen woning met het VPT: de zorg gaat naar de mensen toe i.p.v. omgekeerd
- Een zichtbaar, vast en laagdrempelig zorgteam dichtbij voor zowel Zvw als Wlz zorg

Kun jij Marijke helpen?

Marijke kan haar voordeur niet vinden. Vergissing in tijd en plaats is één van de signalen van dementie. Weet jij hoe je hiermee omgaat? Doe de gratis online training van 15 minuten.



Herken dementie! Doe de gratis training

Registreer jezelf om de training te volgen en leer om te gaan met dementie.

✉ Vul hier je e-mailadres in

Ja, stuur mij 1x per 2 maanden tips over het omgaan met mensen met dementie, hun ervaringsverhalen en het laatste nieuws.

> Start de training

597.567

mensen in Nederland gingen jou voor en zijn dementievriendelijk!

> Wat is dementievriendelijk?

Online trainingen

12 branchetrainingen

2 basistrainingen

1 training voor jongeren



Groepstrainingen

- groepstraining op locatie
- live online training
- gastles voor studenten
- themabijeenkomst voor verenigingen





Dank!

info@samendementievriendelijk.nl
ontmoetingsplek@alzheimer-nederland.nl
belangenbehartiging@alzheimer-nederland.nl