

# Buurtkamer Oudesluis

- Augustus 2021 geopend:
- Elke vrijdag ochtend
- 10-20 komen wekelijks langs
- Agenda gezamenlijk ingevuld



**SAMEN OUDER WORDEN**



# Kleine gemeenschap

- Ongeveer 800 inwoners



**SAMEN OUDER WORDEN**



# Wat speelt er in Oudesluis?

- Voorzieningen zijn weggefallen
- Winkels en school zijn gesloten
- Sportclubs vallen weg
- Toneelvereniging kan door sluiten café niet optreden
- Sociale cement brokkelt af



**SAMEN OUDER WORDEN**



# Dorpsbewoners betrokken

- Dorpsraad
- Bewoners zelf



SAMEN OUDER WORDEN



# Is Oudesluis een fijne plek om oud(er) te worden?

Brainstormvraag



**SAMEN OUDER WORDEN**



# Wat is er meer voor nodig om dat te zijn?

brainstormvraag



**SAMEN OUDER WORDEN**



# Wie wil er meedoen?

Of wie kunnen we erbij betrekken?



**SAMEN OUDER WORDEN**



# Keuze

- Welke acties kunnen we ondernemen?
- Wie doet mee?
- Wat is daarvoor nodig?



**SAMEN OUDER WORDEN**





# De uitkomst:

- Inzicht in wat goed is en wat er nog ontbreekt in Oudesluis en welke wensen er zijn
- Ideeën voor initiatieven om hierop in te spelen
- Vrijwilligers die zich hiervoor willen inzetten
- Interviews met andere bewoners



**SAMEN OUDER WORDEN**



# Wens van bewoners:

Een plek waar bewoners naar binnen kunnen lopen voor:

kop koffie/ thee

Sociaal contact

Activiteiten

Om hulp vragen als dit nodig is



**SAMEN OUDER WORDEN**



# Activiteiten o.a.:

- Centrum voor levensvragen: Questio
- Voorlichting op het gebied van Leefstijl
- Voorlichting: waar kan je terecht met jouw (hulp)vragen
- Activiteiten gericht op Meer Bewegen
- Creatieve activiteiten
- Kletspot: voor een goed gesprek
- Lenen van boeken



**SAMEN OUDER WORDEN**



# Wat werkt?

- Laagdrempelig
- Mensen willen geen formele rollen
- Vrijblijvend, zonder aanmelding
- Mensen laten meedenken over de invulling van het programma (en hierop inhaken)
- Blijven communiceren; updates geven via mail, later via nieuwsbrief
- Veel delen op sociale media/ dorps- of wijkkrantje; foto's
- Je moet een echte trekker (of meerdere) hebben



**SAMEN OUDER WORDEN**



# Wat maakt het kwetsbaar?

- Vrijblijvendheid
- De kracht van de Buurtkamer is tevens kwetsbaar
- Dilemma: je wilt contact houden als mensen langere tijd niet komen, maar ook niet teveel bemoeizorgen



**SAMEN OUDER WORDEN**



# Bezoekers

- Voelen zich betrokken
- Er gaat een preventieve werking uit van de Buurtkamer
- Er worden veel ervaringen uitgewisseld: .b.v. over gezondheid, inbraak, cybercriminaliteit, actualiteiten



**SAMEN OUDER WORDEN**



# Financiering:

- Startsubsidie van de gemeente Schagen (voor huur en materialen)
- Koffie en thee betalen de mensen zelf
- Soms een kleine eigen bijdrage voor activiteiten
- Ook hier geldt: meenemen in processen, dus bespreken
- Eigenaarschap!



**SAMEN OUDER WORDEN**

