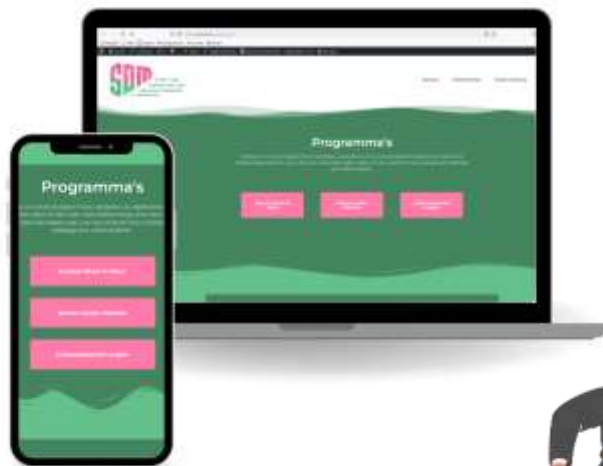


Wij zijn SOMNL

Ons doel is een fijne samenleving voor alle ouderen, ongeacht achtergrond, inkomen of woonplaats.

Website gelanceerd



Een **nieuwe generatie ouderen** met een migratieachtergrond in Nederland



Samen in beweging



Samen in gesprek

Scan de **QR code** om de website te bezoeken!





SOCIAAL VITAAL IN KLEUR PLUS

Ouderen met een migratieachtergrond:

- ervaren vaker/meer eenzaamheid
- krijgen vaker en op jongere leeftijd meer chronische aandoeningen
- leven vaker in armoede
- hebben 3-4 keer meer kans op dementie
- worden onvoldoende bereikt door gemeenten en welzijnsorganisaties

SViK heeft als doelstelling:

- het verminderen van eenzaamheid;
- beter leren omgaan met veroudering en ziekten en
- het bevorderen van vitaliteit van migrantenouderen (vanaf 55 jaar).



SOCIAAL VITAAL IN KLEUR PLUS

Sociaal Vitaal in Kleur (SViK) is een **erkende interventie** van Stichting GALM, bestaande uit een combinatie van:

- **Wekelijks ontmoet- en beweegprogramma**
- **Training versterken sociale weerbaarheid**
- **(Gezondheids)voorlichting**

Enkele randvoorwaarden:

- **Training en begeleiding vrijwilligers (vrijwilligersvergoeding!)**
- **Beschikken over (gratis) geschikte ruimte**
- **Geen eigen bijdrage deelnemers**



SOCIAAL VITAAL IN KLEUR PLUS

De volgende gemeenten bieden Sociaal Vitaal in Kleur (SViK):

- Rotterdam
- Utrecht
- Amersfoort
- Roosendaal

De Plus-variant kent 2 nieuwe elementen

- valpreventie
- gezonde voeding



SOCIAAL VITAAL IN KLEUR PLUS

De doelstellingen van Sociaal Vitaal in Kleur **Plus** sluiten nauw aan bij

- **WOZO (Zelf als het kan, thuis als het kan, digitaal als het kan)**
- **GALA (Integraal preventief gezondheidsbeleid)**

Ambitie van SOMNL: SViK+ in de komende 4 jaar in minimaal 10 nieuwe gemeenten aan te bieden

Wordt u onze nieuwe samenwerkingspartner?



SOCIAAL VITAAL IN KLEUR PLUS

Meer info over Sociaal Vitaal in Kleur (SViK) is te vinden op:

- www.somnl.nu/programmas/
- www.netwerknoom.nl/sociaal-vitaal-in-kleur/
- <https://www.kenniscentrumsportenbewegen.nl/interventies/interventie/sociaal-vitaal-en-sociaal-vitaal-in-kleur/>