

Proeftuin rondom d'Oude Raai



Anna Riemersma, programmamanager Langer Thuis/informele zorg
Nicole Stoffelen, thuiscoach



Doel van de proeftuin

“Ouder wordende Amsterdammers in de Pijp/Rivierenbuurt in staat stellen om langer, prettiger en zelfredzamer thuis te blijven wonen door een vernieuwende manier van werken waarbij ondersteuning beter afgestemd kan worden op de specifieke behoeften van de oudere en op de beschikbare informele steun in de buurt”

- De thuiscoach als spil/buurtverbinder; uitgangspunt is de kracht van de oudere zelf. Daarna informeel waar het kan, formeel alleen waar het moet.
- Een grotere rol voor mantelzorgers, buurtbewoners en (informele) organisaties/ontmoetingsplekken in de buurt.
- Over de (financiële) schotten heen

Kernteam

Combiwel (welzijn), Amsterdam voor Elkaar (informeel), buurtteam (formeel), Stadsdorpen de Pijp en Rivierenbuurt (ouderen), stichting Lana (migrantenouderen), Cordaan (formeel), Ben Sajetcentrum (onderzoek), Placemakers (social design)

Oproep in de buurtkrant

Goed oud worden op je vertrouwde plek

Een pilot rondom de Oude Raai

Wie wil dat niet? Goed oud worden op je vertrouwde plek. Laat staan in Zuid: waar park, bioscoop, de markt en voldoende gevarieerde winkels zijn. En waar zelfs "Heen-en-weer-autootjes" rondrijden en voldoende ontmoetingsplekken zijn om actief te zijn en blijven.

Hoe mooi kan het zijn!

Toch voelen we dat dit tegenwoordig geen vanzelfsprekendheid is. De kranten staan er vol van: vergrijzing, wachtlijsten en personeelstekorten. Zorgen om de zorg: wat als je ziek wordt, of als je de trappen niet meer op kan? Wat moet er geregeld worden om de juiste zorg te krijgen en wat kun je vragen aan de mensen om je heen? In een deel van De Pijp en de Rivierenbuurt (de buurten rondom de Oude Raai) gaat een pilot starten voor en met senioren; maar hopelijk ook met jonge buurtbewoners die hieraan willen bijdragen. Uitgangspunt van deze pilot is de oudere buurtbewoner: wat is er in haar/zijn situatie nodig om zo lang mogelijk fijn thuis te blijven wonen. Ingeschat wordt dat er soms iemand nodig is die samen met de buurtbewoner het overzicht houdt en die ook kennis heeft van de verschillende mogelijkheden; zowel bin-

nen de zorg maar ook daarbuiten. Tegelijkertijd willen we nadenken en experimenteren hoe "de buurt" een rol kan en wil spelen. Iemand kan ten slotte makkelijker thuis blijven wonen als er iemand in de straat de vuilniszak naar de container wil brengen, de boodschappen naar 2-hoog wil brengen of de rolstoel naar de biljartclub wil duwen. "Na buurschap" rond de Oude Raai?

Bent u een buurtbewoner die mee wil denken of doen aan deze pilot? Zit u met vragen rondom uw eigen zorg? Woont u rondom de Oude Raai? Laat van u horen, wij zijn blij met uw bijdrage!

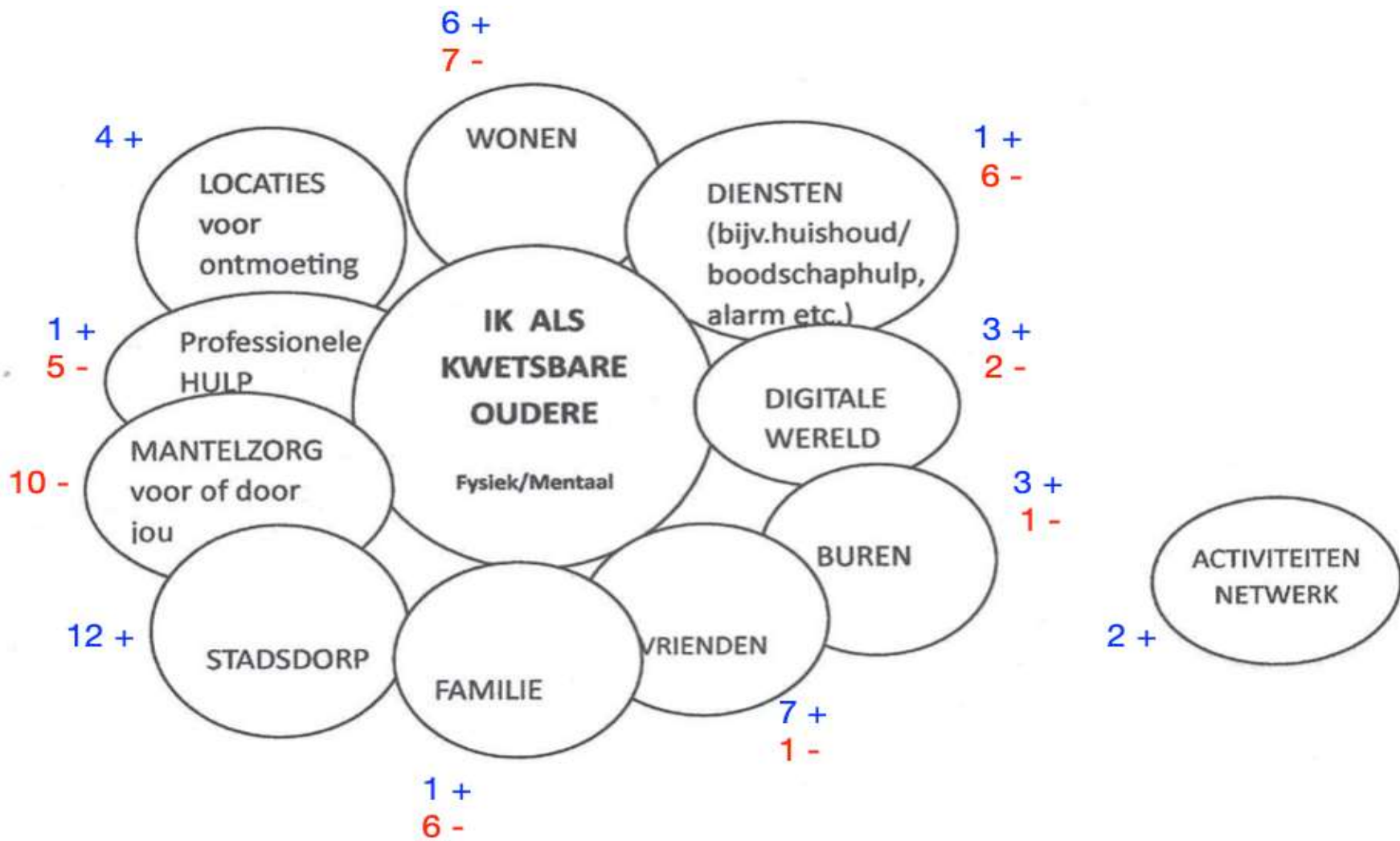
Aan de pilot werken verschillende organisaties uit de wijk mee: Coördinator van de pilot is Cordaan.

Geïnteresseerd of meer weten?

Neem contact op met Nicole Stoffelen,
06-22 77 51 48 of nstoffelen@cordaan.nl

Wat hebben we tot nu toe gedaan?

- Gestart in november 2022 met subsidie van het stadsdeel
- De thuiscoach heeft plm. 30 ouderen bezocht met en zonder hulpvraag en waar nodig meteen ondersteuning geboden
- Vier groepsgesprekken met ouderen uit de wijk; ‘Hoe wil ik oud worden in deze buurt?, waar heb ik wel/geen zorgen over?’
- Plekken voor ‘alledaagse attentie’ in de wijk worden in kaart gebracht en verder onderzocht



Wat valt tot nu toe op?

- De meeste vragen zijn geen zorgvragen, maar levens- of welzijnsvragen. Deze vragen hoeven dus ook niet met zorg opgelost te worden
- Ouderen hebben veelal behoefte aan zingeving en ertoe doen
- Ouderen maken zich vooral zorgen over mantelzorg, wonen en over kwetsbaarder worden
- De wijk blijkt minder individualistisch dan gedacht
- Sommige ouderen moeten letterlijk bij de hand genomen worden
- Er is eerder te veel dan te weinig aanbod in de buurt; wie doet wat? Wie voert de regie? Kan er ook 'ontdubbeld' worden?

Waarom is deze aanpak vernieuwend?

- Door de samenwerking met bewonersorganisaties krijg je meer informatie en bereik je andere/meer ouderen
- Combinatie van regie en ruimte om meteen aan te pakken, volledig los van financiële schotten en domeingrenzen
- Het zoeken van buurtgerichte verbinding met plekken/initiatieven die volledig buiten het professionele veld liggen en het zoeken van oplossingen buiten het professionele aanbod levert een veel persoonsgerichtere aanpak op

Vraag voor de zaal

Wat zien jullie als de (mogelijke) toegevoegde waarde van de relatie tussen (in) formele- en bewonerspartijen in de buurt, waar liggen valkuilen en hoe ga je daarmee om?