

P I T C H
Mantelzorg
Elisabeth van Oostrum
13 juni 2023

Wat doen we zelf, voor een goede tweede helft?

De Raad van Ouderen is steeds actief geweest op dit congres. Ook vandaag verzorgen wij weer drie workshops, rond drie adviezen die de Raad recent heeft uitgebracht. We hebben de afgelopen vijf jaar gevraagd en ongevraagd 16 adviezen en brieven naar de minister, staatssecretaris en VWS gestuurd.

Maar daarvoor sta ik hier niet. Ik ga namens de Raad een dringende oproep doen.

Wij weten allemaal dat onze wereld enorm verandert:
Meer ouderen, minder zorgwerkers en minder mantelzorgers.

Maar weten alle ouderen dat ook? Velen verwachten nog dat de overheid alles voor hen oplost. Actiz signaleerde dit ook al een paar weken geleden (<https://nos.nl/l/2476544>) Alle Sara's en Abrahams moeten aan het werk. Dus dat wordt de uitdaging: **Wat doen we zelf voor een goede tweede helft?** Goede bewustwording is hierbij van groot belang

Onze Raad vraagt hierbij dringend aandacht voor een specifieke groep: ouderen zonder kinderen, alleenstaand of stellen. Deze groep groeit explosief: Alleenstaande ouderen zijn in 2030 de grootste groep, rond de 1 miljoen mensen.

Allemaal mensen waarbij de prins of prinses op het witte paard is overleden, vertrokken, nooit is aangekomen, niet welkom was.... of toch wel wat tegenviel.... Denk ook aan alle ouderen met partner, met of zonder een lat-relatie, maar zonder kinderen. Zij ontberen allemaal die

“natuurlijke mantelzorger” en moeten zelf hun sociaal vangnet organiseren. Hoe regel je wie er meedenkt over medische verzorging, wie zorgt voor je als je handelsonbekwaam wordt, met wie heb je de mooie gesprekken als je ouder wordt? Hoe vraag je hulp van burens of vrienden als dat nodig is?

En onze Raad mist onderzoek. Voor elke groep, cultuur of gender is er een belangenorganisatie, maar niet voor alleenstaande ouderen. Hun belangen worden niet bewaakt, terwijl juist zij harder moeten werken voor een goede tweede helft.

Onze raad vraagt met spoed om meer onderzoek, beleid en support voor deze groep. Zowel van zorgverzekeraars, VWS en kennisorganisaties etc. Wie wil meewerken kan zich melden bij de Raad van Ouderen bij de informatiestand in de hal of bij onze secretaris simon.geleijnse@raadvanouderen.nl.

Dank u wel.